

# CO DĚLAT PO POVODNI

( DOPORUČENÍ HASIČSKÉHO ZÁCHRANNÉHO SBORU JMK  
OBČANŮM A ORGÁNŮM V POSTIŽENÝCH OBLASTECH)

## PRAVIDLA ZÁKLADNÍ HYGIENY:

- myjte si ruce vždy po styku s povrchy, které byly v kontaktu se zaplavenou vodou,
- myjte si ruce vždy před jídlem, pitím, kouřením ale i po použití WC,
- ruce a obličej utírejte nejlépe do papírových ubrousků (ručníků).

## NEZAPOMEŇTE OČISTIT A DEZINFIKOVAT ODĚVY A PRÁDLO:

### Pozor! Chloramin B a SAVO mají bělicí účinky!

- silně znečištěné prádlo namočte na 4 hodiny do 3% roztoku Chloraminu B (připravíte rozpuštěním 12 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech studené vody) nebo na 8 hodin do roztoku SAVA (připravíte nalitím 1 litru SAVA do 9 litrů vody),
- méně znečištěné prádlo namočte po dobu 1 hodiny do 1% roztoku Chloraminu B (připravíte rozpuštěním 4 vrchovatých polévkových lžic v 10 litrech vody) nebo do SAVA (1 litr SAVA nalijte do 9 litrů vody),
- prádlo po dezinfekci vyperte obvyklým způsobem za použití pracího prášku,
- cennější šatstvo, které nelze dezinfikovat, vysušte, vykartáčujte a nechejte vyčistit v profesionální čistírně; prádlo, které snese vyvážku, perte při teplotě nejméně 90 °C nebo vyvařte po dobu 10 minut a následně vyperte.

*Po skončení úklidových prací doporučujeme dezinfikovat ruce v 0,5% roztoku Chloraminu B, po dobu 1 minuty (roztok připravíte rozmícháním 2 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech vody) nebo alkoholovým dezinfekčním přípravkem SEPTODERM GEL dle návodu výrobce.*

## RIZIKO INFEKČNÍCH ONEMOCNĚNÍ:

- při práci v zatopených prostorách a při jejich čištění jsou osoby vystaveny riziku infekce. Jedná se jednak o infekce přenášené vodou kontaminovanou lidskými výkaly pocházejícími z žump a čističek odpadních vod (např. dysenterie) a vodou kontaminovanou výkaly zvířat v případě některých infekcí přenosných na člověka (např. leptospiróza či tularémie). Jejich původci mohou vniknout do organismu člověka i nepatrně poškozenou kůží (například oděrkami a záděrami),
- snažte se tedy omezit styk vody a bláta s tělem pokud možno co nejvíce. Při práci používejte vždy holinky a gumové rukavice. Ruce si po skončení práce vždy řádně umyjte a dezinfikujte. Znečištěné prádlo ošetřete výše uvedeným způsobem,
- pokud zjistíte jakoukoliv odchylku od normálního zdravotního stavu (např. zvýšenou teplotu), ihned navštivte lékaře a informujte ho, že jste pracovali v zatopeném prostředí.

### PO NÁVRATU JE NUTNO BYT VYSUŠIT, UKLIDIT A DEZINFIKOVAT:

- udělejte v místnostech nebo místnosti průvan,
- je-li to možné, použijte ventilátory nebo teplovzdušné zdroje,
- odstraňte všechno bahno a nečistoty z povrchu důkladným umytím vodou a mechanickým očištěním,
- odstraňte veškerý zvlhlý interiérový materiál – tapety a omítky,
- nábytek, podlahy, zdi, nádobí, dopravní prostředek dezinfikujte za pomoci 2% roztoku Chloraminu B, který připravíte rozpuštěním 8 vrchovatých polévkových lžic prášku v 10 litrech vody. Dále se může použít SAVO (1 litr SAVA nalijeme do 9 litrů vody) nebo SAVO PRIM (3 dcl SAVA do 10 l vody). Nechte působit 30 minut nebo zaschnout,
- dezinfikované nádobí nezapomeňte opláchnout pitnou vodou, stejně tak i hračky,
- všechny dutiny ve zdech, podlaze a stropěch musí být otevřeny, vyčištěny a pečlivě vysoušeny.

### PŘI OBNOVĚ STUDNÍ A ZDROJŮ PITNÉ VODY SE ŘÍDTE POKYNY ODBORNÍKŮ A ZABEZPEČTE:

- vyčištění studny a odčerpání znečištěné vody,
- chemické ošetření vody ve studni,
- laboratorní prověření kvality vody,
- povolení od hygienika o používání obnoveného zdroje pitné vody,
- blíže [www.studny.info](http://www.studny.info).

### DŮLEŽITÁ JE TAKÉ DEZINFEKCE ODPADNÍCH SIFONŮ A ŽUMP:

- použijte 5% roztok Chloraminu B (20 vrchovatých polévkových lžic na 10 litrů vody) nebo zalijte tekutý odpad neředěným přípravkem SAVO,
- k dezinfekci obsahu žump použijte 1 kg chlorového vápna na 1 m<sup>3</sup> obsahu žumpy.

### PODLE POKYŇŮ HYGIENIKA:

- zlikvidujte potraviny, které byly zasaženy vodou,
- zlikvidujte polní plodiny, které byly zasaženy vodou,
- zlikvidujte uhynulé domácí zvířectvo, které bylo usmrceno povodní,
- nahláste hygienikovi výskyt úhynu cizích domácích a divokých zvířat,
- nepijte vodu z místních zdrojů, pokud hygienik vodu jako pitnou neschválil.

### NECHTE SI ZKONTROLOVAT STAV OBYDLÍ:

- statickou narušenost,
- obyvatelnost bytu, domu,
- rozvody energií (plynu, elektrické energie),
- stav kanalizace a rozvodů vody,
- pokud neklesne hladina spodní vody, nečerpejte vodu ze sklepů domů.

**INFORMUJTE SE O MÍSTECH HUMANITÁRNÍ POMOCI A V PŘÍPADĚ STAVU NOUZE SI VYŽÁDEJTE:**  
(V OBCÍCH MOHOU BÝT ZŘIZOVÁNA MÍSTA HUMANITÁRNÍ POMOCI)

- finanční pomoc,
- pitnou vodu, potraviny, teplé oblečení, hygienické prostředky,
- potřebné nářadí pro likvidaci povodňových škod,
- další potřebné prostředky.

**KONTAKTUJTE PŘÍSLUŠNÉ POJIŠŤOVNY OHLEDNĚ NÁHRADY ŠKOD:**  
(JSTE-LI POJIŠTĚNI)

- ohlaste pojistnou událost pojišťovně v souladu s pojistnými podmínkami,
- vyhotovte soupis škod, případně je zdokumentujte (fotografie, znalecký posudek, účty, svědectví),
- při řešení pojistné události postupujte podle pokynů pojišťovny,
- odškodnění obdržíte dle smluvních podmínek po uzavření šetření.

**POKUD MOŽNO AKTIVNĚ SE ZAPOJTE PŘI LIKVIDACI NÁSLEDKŮ POVODNÍ:**

- informace o možnosti zapojit se do obnovovacích prací obdržíte od pracovníků obecního úřadu a dalších pověřených pracovníků,
- jednejte s rozvahou, pomáhejte sousedům, starým a nemocným lidem,
- dodržujte pokyny územně příslušných správních úřadů,
- dbejte dodržování hygienických zásad při pracích na území zasaženém povodní a nechte si řádně ošetřit každé otevřené zranění,
- odstranění škod způsobených povodní lze v řadě případů zvládnout svépomocí, nebezpečí z dlouhodobé práce v externích podmínkách nepodceňujte,
- odstranění škod způsobených povodní je dlouhodobý proces náročný na materiální, finanční a psychologickou podporu. Vzájemná pomoc a sociální péče o postižené je většinou nezbytná a je vhodné jí co nejvíce využívat.

**Více informací a rad k povodním lze nalézt na portálu veřejné správy**  
[www.portal.gov.cz](http://www.portal.gov.cz)

**Krizový štáb  
Hasičského záchranného sboru  
Jihomoravského kraje**